

かみじまライフ

- Guidebook -

愛媛県の北東部、広島県境に位置し瀬戸内海のほぼ真ん中に浮かぶ上島町。

25の島々からなるこの町にトンネルや信号はなく、海沿いの道は緩やかにカーブしながら
続き、橋を渡れば個性豊かな島々をめぐることができます。

美しい多島美の風景と、古い町並み、そして何より島で暮らす人々の温かさがあなたが送
る島での生活を穏やかにしてくれます。





上島町の概要

上島町は、瀬戸内海のほぼ中央、愛媛県の端っこ、広島県境に位置し、7つの有人島と18の無人島を合わせて25もの離島によって構成された人口約6000人の小さな町です。しまなみ海道の因島(尾道市)などからフェリー(最短3分)で容易にアクセスでき、町内の主要な4島は3つの橋で繋がれています。

瀬戸内海特有の温暖な多照寡雨で、平均気温は15～16℃、年間降雨量1,000ミリメートル前後で、冬期にもほとんど積雪はありません。島々の連なる美しい多島美と離島ならではののんびりとした空気感があります。

人 口	約6,000人
面 積	30.38km ²
町 花	サクラ
町 木	ウバメガシ



イベントカレンダー

春



ゆめしま海道いきなマラソン
(3月上旬)



いわぎ桜まつり
(3月下旬～4月上旬)



かみじまてしごと市
(春・秋開催)

夏



シーサイドフェスティ
バル
(7月下旬)



かみじまふるさと
夜市
(8月上旬)

秋



秋季運動会
(9月中旬)

冬



とんど
(1月上旬～中旬)



秋祭り
(10月上旬～下旬)



サイクリングしまなみ
(2年に1度開催/10月下旬)



ゆめしま海道駅伝大会
(1月中旬～下旬)



上島町の島と施設一覧

25の島々で構成された上島町。各島の歴史や特徴を簡単にご紹介しますので、自分に合った島を是非探してみてください。各島には港、町庁舎、学校などがあります。



島の紹介

(人口は2025.11.30現在)

弓削島

人口 2,351人

歴史と自然が息づくノスタルジックな弓削島は、鎌倉時代に京都東寺の荘園として塩をつくり東寺に貢納していた歴史があります。また、島の東側にある法王ヶ原は愛媛県の名勝に指定された松林で、前方に広がる海岸は環境省の快水浴場百選に選ばれた松原海水浴場があり、夏にはキャンプや海水浴客で賑わいを見せます。愛媛県立弓削高等学校と、国立弓削商船高等専門学校があるため、全国から集まった学生が島に活気と彩りを与えています。

佐島

人口 374人

昔ながらの風情が残る佐島は、路地、港周辺、海岸沿いなど、すべてに風情があり、島暮らしを強く感じさせてくれる島です。コンパクトな大きさを徒歩でも自転車でも快適に周遊することができ、西方寺の眉毛の太い仁王像や南端のUターンブルーライン、隠れビーチなど、佐島ならではの見どころも沢山あります。そんな佐島の雰囲気や人情に暮らしの豊かさを感じ、近年、島に滞在する人や移住者が増えてきています。

生名島

人口 1,321人

上島町の玄関口であり、偉人のゆかり多き生名島は、しまなみ海道の因島からフェリーでわずか3分の距離にあり、1時間に最大で5本の渡船が行き交う上島町の玄関口、立石港があります。島の西海岸には、美しい自然の風景が広がる海岸沿いの道が続き、北部には波間田キャンプ場、東海岸には巨石信仰の遺跡もあります。女性実業家の麻生イトや海運の父と称される濱田國太郎、やり投げの村上幸史選手など、数多くの偉人たちと縁の深い場所です。

岩城島

人口 1,774人

レモンと桜に彩られる美しい岩城島は「青いレモンの島」として、レモンをはじめ柑橘類の栽培が盛んであり、造船業も島の基幹産業となっています。春には、島の中央にそびえる標高約370mの積善山で三千本以上の桜が咲き誇り、全国有数の桜の名所としても有名です。かつて内海交通の要路であったことから藩制時代には伊予松山藩の島本陣が設けられ、海上交通の要衝として繁栄した歴史を持っています。

魚島・高井神島

人口 116人(魚島) / 12人(高井神)

漫画アートの高井神島。波の音と鳥の囀りを聴きながらゆっくりとした時間が流れていきます。民家や公民館の壁にDr.コトー診療所のキャラクターなど、漫画・アニメの壁画が多数描かれており、観光資源になっています。伝統漁と海賊伝説の残る魚島は、漁師の島で上島町の島々の中でも非日常感と海の綺麗さでは一番の島です。自然が豊富で、デベラ漁が有名。たこ壺漁も盛んで、港にたくさんのたこ壺が並び、島ならではの風景が観られます。



上島町の暮らし

都会暮らしになれた方には色々と不便があることかもしれません。ただ、「ちょっとの不便を楽しむ」そんな気持ちに余裕をもって島暮らしをしていただけたら、きっと愉しくなることでしょう。

買い物について

上島町内には農協などスーパー3か所のほか、コンビニや商店があります。必要最低限のものは町内で買うことができますが、その他の買い物については休みの日などに広島県側に買い物へ行く方が多いです。隣の因島には、大型スーパーやホームセンター、ドラッグストア、100円ショップなどがあります。また、車で1時間程で尾道市中心地や福山市に行くことができ、大型ショッピングモール等があります。離島でありながら車を使った移動も可能な点が上島町の特徴でもあります。また、ネットショッピングなどは早いもので翌日に届くものもあります。

1 時間～2 時間

広島市、倉敷市、今治市など

大型ショッピングモール、アウトレット

1 時間以内

福山市、尾道市など

ドン・キホーテ、ニトリ
ユニクロ、西松屋

30 分圏内

因島(尾道市)

大型スーパー
ホームセンター
ドラッグストア
100均
しまむら



町内

スーパー3か所
コンビニ3か所
薬局

自治会について

お住いの集落ごとに自治会があります。ご近所との交流を促進し、地域活動・環境整備を協力して行うものですので、ぜひご参加ください。



生活インフラについて

電 気 上島町は愛媛県にありますが、電力会社は中国電力となっています。
[中国電力 0120-833-047]

ガ ス プロパンガスを使用。ご利用は、事業者との契約が必要です。

上下水道 上水道のほか、一部、井戸水のための世帯や、上水道と井戸水を併用する世帯もあります。上下水道の使用については、公営事業課にご相談ください。
[上島町 公営事業課 0897-77-4545]

インターネットについて

上島町全域に光回線網が「フレッツ光マイタウンネクスト(1Gbps)」として整備されていますので、町内のほぼ全域でインターネットの利用が可能です。

総務課 0897-77-2504

ごみについて

お住いの地区にある ゴミステーション へ搬出します。

ごみの種類によって出し方が異なりますので、各地区の指定の曜日を必ず守り、出し方等ルールを守って出しましょう。

沢山のごみがある場合は、クリーンセンターへの直接搬入も可能です。

住民課 0897-77-2503



ごみ出しについて

金融機関・ガソリンスタンドについて

町内の金融機関は、愛媛銀行・J A・J F マリンバンクがあり、郵便局は6か所あります。

ガソリンスタンドは、5か所ありますが、日曜日は全て定休日となります。



上島町の子育て・教育

島で子どもを育てる。そんなあなたとあなたの家族を上島町はサポートします。

ゆったりとスクスクとのびのびと健やかに子育てしながら、自分の人生も、やりたかったことも諦めない！あなたが主役のステージを上島町は裏方としてサポートいたします。

主な子育て支援

妊産婦の定期健康診査に係る助成	町内で出産できる医療体制が整っていないことから、町外の医療機関を利用せざるを得ない妊産婦の定期健康診査費用・交通費を助成します。	健
不妊治療を受けている夫婦の診療に係る交通費の助成	子を希望しながらも恵まれないために不妊治療を受けている夫婦の診療に係る交通費を助成します。	
子育て支援医療費助成	子どもがや学生が医療機関に通院または入院した場合、保険治療における医療費の自己負担分を助成します。対象者は、0歳から18歳、学生は22歳まで	住
児童扶養手当	児童扶養手当は、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される過程の生活の安定と自立の促進に貢献するため、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給します。	
児童手当	児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援するために支給します。	
チャイルドシート購入費助成	上島町ではチャイルドシート購入費の助成をしています。	
ゆめしま奨学金	「かみりん奨学ローン」を利用し、高校・大学等に進学した子どもたちが、卒業後10年以内に帰ってきた場合、その後10年かけて元金を町が設立した基金から補助する制度。利子分については、町に帰ってきたかどうかに関わらず、補助します。	企
奨学金貸付事業	高校・高専は月3万円、大学は月5万円を無利子で貸与するもので、学業継続を支援します。	学

お問い合わせ先

住

住民課

0897-77-250

健

健康推進課

0897-74-0911

企

企画情報課

0897-77-250

学

学校教育課

0897-77-2207

上島町の保育所、教育機関一覧

保育所



弓削保育所

上島町弓削佐島583
TEL:0897-77-2116



岩城保育所

上島町岩城2392
TEL:0897-75-2140



生名保育所

上島町生名1620
TEL:0897-76-2009



魚島保育所 (休園中)

上島町魚島一番耕地1362-1
TEL:0897-78-0011

小・中学校



弓削小学校

上島町弓削引野1228
TEL:0897-77-2209



岩城小学校

上島町岩城2263-1
TEL:0897-75-2059



生名小学校

上島町生名965
TEL:0897-76-2014



弓削中学校

上島町弓削明神1-1
TEL:0897-77-2012



岩城中学校

上島町岩城1218
TEL:0897-75-2019



魚島小・中学校

上島町魚島一番耕地828
TEL:0897-78-0305(小)
78-0315(中)

県立高等学校・国立高等専門学校



弓削高等学校

上島町弓削明神305
TEL:0897-77-2021



弓削商船 高等専門学校

上島町弓削下弓削1000
TEL:0897-77-4606

公営塾『ゆめしま未来塾』

企画情報課
0897-77-2501

上島町が運営する弓削高校専用の学習塾です。教育の地域格差を乗り越え、離島高校においても大学進学から就職まで希望進路を実現できることを目指し、「自立型学習支援」「キャリア形成支援」を行っています。



上島町の医療・福祉

離島って、「怪我をしたり病気になったりしたらどうするの?」「すぐには病院に行けないの?」と、不安に思うのではないのでしょうか?

上島町内にも、いくつか医療機関があります。なお、救急の際には救急艇を使い、町外の総合病院まで搬送します。また、ドクターヘリによる搬送にも対応しています。

医療機関・福祉

医療機関

- | | |
|---------------|--------------|
| ① 秦医院 | 0897-77-2074 |
| ② 高井神へき地出張診療所 | 0897-78-0245 |
| ③ 魚島国民健康保険診療所 | 0897-78-0231 |
| ④ 岩城歯科診療所 | 0897-75-2628 |

薬局・薬店

- | | |
|---------|--------------|
| ① エビス薬品 | 0897-77-2343 |
| ② 岩城薬局 | 0897-75-2353 |

町外の医療機関(総合病院)

- | | |
|----------------------|--------------|
| ① 因島総合病院 | 0845-22-2552 |
| (令和8年度、因島医師会病院へ統合予定) | |
| ② 因島医師会病院 | 0845-24-1210 |
| ③ 村上記念病院 | 0848-22-3131 |
| ④ JA尾道総合病院 | 0848-22-8111 |
| ⑤ 尾道市民病院 | 0848-47-1155 |
| ⑥ 三原赤十字病院 | 0848-64-8111 |

急な病気やケガで対応に迷ったら電話相談を!

子ども: #8000 (看護師や必要に応じて小児科医が応急対処をアドバイス)

大人: #7119 (えひめ救急電話相談)

救急艇について

上島町では離島という救急活動に不利な条件を克服し、町民に安心して生活してもらう為に、救急体制の充実、並びに消防力の強化を図り、平成18年4月に『日本初』となるフェリー型高速救急艇「ゆうなぎ」を導入し、現在は「かみじま」との2隻で運用しています。これらの救急艇は、各島より救急車ごと乗り込み、因島の港で下船して近隣の病院に搬送します。



上島町では、高齢者向けのスポーツ・レクリエーション、講座・教室等、様々な活動を展開し、健康増進と生きがいづくりを推進しています。また、高齢者の自主運営団体である老人クラブの活動及び活動継続の支援やサポートを行っております。

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師が中心となり、地域で暮らす高齢者に対し介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支援します。



防災・避難情報

上島町では、町民の皆さまに避難が必要だと判断した場合など、その緊急度に応じた情報をお知らせします。また、これらの情報は町内放送や携帯電話（防災アプリ等）の通知によりお知らせしますので、防災アプリのインストールや避難場所を事前に確認するなどの準備が必要です。

防災マップ

「もしも」のとき自分を守るために
新たな生活拠点となるこの町の
避難場所や危険個所を知っておきましょう。



上島町防災アプリ

上島町からの様々なお知らせ情報を受信

【平常時】イベントお知らせなど

【災害時】火災情報や避難情報など

iOS



Android



上島町の消防団では団員を募集しています。

消防団とは、地域の住民が中心の組織で、普段は別の仕事をしながら、火災や災害時には自宅や職場から現場に駆けつけ、消火活動や救助活動などの地域を守る活動を行っています。

団員は、非常勤特別職の地方公務員として、災害時だけでなく、防火指導や啓発活動なども行っています。入団資格は、18歳以上で男女問わず入団できますので、ご興味がある方は消防署にぜひお問い合わせください。

【報酬などの支給】

階級ごとの年報酬と訓練や出動毎に規程の報酬が支給されます。

【福祉共済補償】

団活動や日常生活においてケガ等で入院した場合は、
補償制度による補償を受けられます。

【被服などの貸与】

団活動に必要な被服や安全装備品を支給します。

【表彰制度】

功労・功績に応じて関連団体等から表彰があります。





上島町の住まい

上島町には民間の不動産屋はありません。

上島町での住まい選びの第一歩は、空き家・空き地情報を手に入れることから始まります。

知人などのつてを辿って自力で見つける方法もありますが、縁もゆかりもない島では難しいところです。そこで、町内の住まい探しの方法をを紹介します。

空き家バンクで探す >>>

空き家バンクでは、空き家となる物件を空き家バンクへ登録・掲載し、利用登録者へ売買・貸借する制度です。

空き家は即入居可能な状態のものは少なく、多少の改善が必要となりますが、自分好みに改修やDIYを行い、比較的安価で魅力的なマイホームを作ることができます。

企画情報課 Tel 0897-77-2501

町営住宅で探す >>>

上島町には約300戸の町営住宅がありますが、入居にはいくつかの条件があります。家賃も収入や各住宅の定める範囲内で変動します。



建設課住宅係 Tel 0897-77-2500

上島町空き家バンク補助金について

- ・ 上島町空き家活用事業（補助率 1/2 上限 10～100万円）

家屋の改修工事、家財道具の処分費、引っ越し経費を補助します。

- ・ 愛媛県移住者住宅改修支援事業（補助率 2/3 上限 20～400万円）

県外からの移住者に対して、家屋の改修工事、家財道具の処分費を補助します。

移住体験住宅について

上島町では、町営住宅を利用した『移住体験住宅』をご用意しております。

（利用には期間は1か月から最大3か月などの条件があります。）

企画情報課 Tel 0897-77-2501



定住へのサポート

移住定住相談窓口では、移住に関するご相談をはじめ、空き家バンク、ランチ会の開催など移住定住に関するサポートを行っています。また、移住ポータルサイト『かみじまライフ』では、空き家バンクの物件情報 や 町内の仕事情報 など掲載していますので、ぜひご覧ください。

移住定住サイト【かみじまライフ】

住まい・仕事探しなど島の
情報を

まるっと 掲載！！



kamijima-life.jp

瀬戸内海に浮かぶ上島町移住定住促進サイト



～ほじゃけん ゆめしま～

上島町空き家・空き地情報バンク



空き家バンク

求人情報



求人情報一覧

上島町の求人情報一覧です。
各事業所から集めた情報を掲載しております。
このページでは事業所や求職者のプライバシーを保護するため、
一部を省略しております。

和島法人情報一覧



上島町移住定住総合窓口について

移住・定住に関するご相談や、空き家バンクに関することなど、お気軽にご相談ください。

愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210
上島町役場企画情報課 弓削庁舎 2 F
kikaku-joho@town.kamijima.lg.jp

TEL:0897-77-2501



役場関連情報

こんな時はどこに連絡したらいいの??

・各種証明書・届け出 ・税金、年金、国民健康保険 ・子育て(妊娠～幼児期まで) ・ゴミ・廃棄物	住 民 課 (弓削支所) 0897-77-2503 町民生活課 (生名支所) 0897-76-3000 町民生活課 (岩城支所) 0897-75-2500 町民生活課 (魚島支所) 0897-78-0011
・移住・定住・空き家バンク ・CATV(ケーブルテレビ)	企画情報課 (弓削支所) 0897-77-2501
・交通安全・防犯 ・町有駐車場 ・インターネット	総 務 課 (弓削支所) 0897-77-2504
・農林水産業・鳥獣保護・有害鳥獣捕獲 ・漁港、農道、林道の管理	農林水産課 (岩城支所) 0897-75-2500 産業建設課 (魚島支所) 0897-78-0011
・町道・港湾・公共施設等の工事及び監理 ・公営住宅の管理 ・住宅や廃屋	建 設 課 (弓削支所) 0897-77-2500 産業建設課 (魚島支所) 0897-78-0011
・公園・広場等の管理	建 設 課 (弓削支所) 0897-77-2500 観光戦略課 0897-77-2252
・保健指導・栄養指導 ・各種予防接種 ・妊娠・出産・育児 ・介護福祉、介護保険等 ・地域包括支援センター	健康推進課 (生名支所) 0897-76-3000 魚島保健福祉センター 0897-74-1120
・上下水道 ・公共交通	公営事業課 0897-77-4545
・学校のこと	学校教育課 0897-77-2207
・生涯学習・文化・スポーツ	生涯学習課 0897-77-2128
・消防・防災・救急活動	上島町消防署 0897-77-4118 消防防災課 0897-77-3166



役場関連情報

こんな時はどこに連絡したらいいの??

・各種証明書・届け出 ・税金、年金、国民健康保険 ・子育て(妊娠～幼児期まで) ・ゴミ・廃棄物	住 民 課 (弓削支所) 0897-77-2503 町民生活課 (生名支所) 0897-76-3000 町民生活課 (岩城支所) 0897-75-2500 町民生活課 (魚島支所) 0897-78-0011
・移住・定住・空き家バンク ・CATV(ケーブルテレビ)	企画情報課 (弓削支所) 0897-77-2501
・交通安全・防犯 ・町有駐車場 ・インターネット	総 務 課 (弓削支所) 0897-77-2504
・農林水産業・鳥獣保護・有害鳥獣捕獲 ・漁港、農道、林道の管理	農林水産課 (岩城支所) 0897-75-2500 産業建設課 (魚島支所) 0897-78-0011
・町道・港湾・公共施設等の工事及び監理 ・公営住宅の管理 ・住宅や廃屋	建 設 課 (弓削支所) 0897-77-2500 産業建設課 (魚島支所) 0897-78-0011
・公園・広場等の管理	建 設 課 (弓削支所) 0897-77-2500 観光戦略課 0897-77-2252
・保健指導・栄養指導 ・各種予防接種 ・妊娠・出産・育児 ・介護福祉、介護保険等 ・地域包括支援センター	健康推進課 (生名支所) 0897-76-3000 魚島保健福祉センター 0897-74-1120
・上下水道 ・公共交通	公営事業課 0897-77-4545
・学校のこと	学校教育課 0897-77-2207
・生涯学習・文化・スポーツ	生涯学習課 0897-77-2128
・消防・防災・救急活動	上島町消防署 0897-77-4118 消防防災課 0897-77-3166